

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «Комбинат школьного питания»

Промышленного района

«10» сентября 2023 г.

Т. Н. Аврискина



«СОГЛАСОВАНО»

Заведующая МБДОУ «407»

«11» сентября 2023 г.



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ДНЕВНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ (код №187)

ДИАГНОЗ: ПИЩЕВАЯ СЕНСИБИЛИЗАЦИЯ: МОЛОКО, СОЯ, БАНАН, АРАХИС

Исключить: БКМ, глютен, яйцо, банан, арахис, чеснок, соя

(ЗАВТРАК, ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ОБЕД, УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК)

Согласовано с родителями

«11» сентября 2023 г.

Примечание: меню разработано в соответствии со сборником рецептов блюд и кулинарных изделий для питания дошкольников (М. П. Могильный 2012 г.; 2017 г.; методические рекомендации МР 2.4.0162-19) на основании СанПин 2.3/2.4.3590-20

Режим	Завтрак (гр.)		Второй завтрак (гр.)		Обед (гр.)		Уплотненный полдник (гр.)	
Неделя 2 День 6	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	200	Напиток из шиповника.	100	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	200/1	Ёжики Морские из рыбы (без яиц)	60
	Чай (с сахаром)	180/10			Шницель из птицы (без хлеба и молока)	50	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным	150
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Каша гречневая вязкая с маслом растительным и томатом свежим	150/20	Кисель фруктово-ягодный.	200
					Напиток клюквенный школьный.	180	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9
Неделя 2 День 7	Салат из моркови с сахаром.	40	Напиток из лимонов свежих.	100	Суп полевой на бульоне с укропом	200/1	Яблоки свежие нарезка.	100
	Каша кукурузная на воде с маслом растительным	150			Филе куриное тушёное с овощами	175	Икра кабачковая.	50
	Чай (с сахаром)	180/10			Компот из сухофруктов	180	Рис отварной с овощами.	150
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9	Чай со смородиной	200
Неделя 2 День 8	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	Напиток из чёрной смородины.	100	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9
	Кабачковая икра	45			Кнели куриные с маслом подсолнечным	60	Яблоки свежие нарезка.	100
	Чай (с сахаром)	180/10			Капуста тушёная (без муки)	150	Филе куриное отварное.	50
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Напиток из шиповника.	180	Пюре гороховое с маслом растительным	120
Неделя 2 День 9	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	200	Напиток из вишни.	100	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9
	Чай (с сахаром).	180/10			Кнели куриные с маслом подсолнечным	60	Яблоки свежие нарезка.	100
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Капуста тушёная (без муки)	150	Филе куриное отварное.	50
					Напиток из шиповника.	180	Пюре гороховое с маслом растительным	120
Неделя 2 День 10	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	200	Сок фруктовый..	100	Борщ из свежей капусты с картофелем.	200	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Плов из птицы с томатом свежим.	200/20	Яблоки свежие нарезка.	100
	Чай со смородиной.	180			Напиток клюквенный школьный	180	Голубцы Ленивые из птицы с рисовой мукой	150
					Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9	Напиток из вишни	200
Неделя 2 День 11	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	200	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Тефтели мясные паровые без муки	60	Яблоки свежие нарезка.	100
	Чай со смородиной.	180			Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	Голубцы Ленивые из птицы с рисовой мукой	150
					Компот из изюма	180	Напиток из вишни	200
Неделя 2 День 12	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	200	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Тефтели мясные паровые без муки	60	Яблоки свежие нарезка.	100
	Чай со смородиной.	180			Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	Голубцы Ленивые из птицы с рисовой мукой	150
					Компот из изюма	180	Напиток из вишни	200
Неделя 2 День 13	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	200	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Тефтели мясные паровые без муки	60	Яблоки свежие нарезка.	100
	Чай со смородиной.	180			Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	Голубцы Ленивые из птицы с рисовой мукой	150
					Компот из изюма	180	Напиток из вишни	200
Неделя 2 День 14	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	200	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Тефтели мясные паровые без муки	60	Яблоки свежие нарезка.	100
	Чай со смородиной.	180			Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	Голубцы Ленивые из птицы с рисовой мукой	150
					Компот из изюма	180	Напиток из вишни	200
Неделя 2 День 15	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	200	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Тефтели мясные паровые без муки	60	Яблоки свежие нарезка.	100
	Чай со смородиной.	180			Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	Голубцы Ленивые из птицы с рисовой мукой	150
					Компот из изюма	180	Напиток из вишни	200
Неделя 2 День 16	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	200	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Хлебцы хрустящие без глютена в ассортименте	9
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Тефтели мясные паровые без муки	60	Яблоки свежие нарезка.	100
	Чай со смородиной.	180			Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	Голубцы Ленивые из птицы с рисовой мукой	150
					Компот из изюма	180	Напиток из вишни	200