

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «Комбинат школьного питания»
Промышленного района

Т. Н. Аврискина

«19» декабря 2022 г.

407 8-с

54

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующая МБДОУ «407»

«12» 12 2022 г.



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ДНЕВНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ (код №171)

ДИАГНОЗ: РЕЦИДИВИРУЮЩЕЕ ТЕЧЕНИЕ ТРАХЕОБРОНХИТА С БОС. КРУГЛОГОДИЧНЫЙ АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ.



Исключить: рожь, пшеницу, горох, яйцо, мясо птицы, орехи (лесной орех, арахис).

(ЗАВТРАК, ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ОБЕД, УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК)

Согласовано с родителями

«11» 12 2022 г.

Примечание: меню разработано в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий
для питания дошкольников (М. П. Могильный 2012 г.; 2017 г.; методические рекомендации МР 2.4.0162-19) на основании СанПин 2.3/2.4.3590-20

	Завтрак (гр.)		Второй завтрак (гр.)		Обед (гр.)		Уплотненный полдник (гр.)	
Неделя 1 день 1	Хлебцы с маслом сливочным	9/5	Сок фруктовый..	100	Салат из квашеной капусты	50	Котлеты "Любительские" рыбные (хлеба и яиц)	80
	Каша пшённая молочная жидкая с маслом	200/5			Суп картофельный с зеленью укропа	200/1		
	Чай (с сахаром).	180/10			Плов из мяса индейки(без томата)	200		
					Компот из сухофруктов	180		
Неделя 1 день 2	Хлебцы с сыром и маслом сливочным	9/5/10	Молоко кипяченое..	100	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Пюре из картофеля	130
	Каша кукурузная молочная жидкая.	200/5						
	Чай (с сахаром).	180/10			Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9		
Неделя 1 День 3	Хлебцы с маслом сливочным	9/5	Напиток кисломолочный Кефир.	100	Суп овощной	200	Капуста тушеная белокочанная (без томатной пасты, муки)	150
	Икра кабачковая.	50			Котлеты рубленые из индейки (без хлеба)	50		
	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150			Картофель отварной с маслом сливочным	150/5		
	Чай с молоком.	200/11			Напиток из шиповника.	180		
Неделя 1 день 4	Хлебцы с маслом сливочным	9/5	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	100	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/5			Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом (без томата)	200/1		
	Чай (с сахаром).	180/10			Сердце тушёное с овощами (без томата)	60		
					Каша пшенная рассыпчатая.	120		
Неделя 1 день 5	Хлебцы с сыром и маслом сливочным	9/5/10	Молоко кипяченое..	100	Напиток из лимонов свежих	180	Яблоки свежие нарезка.	100
	Каша Дружба молочная жидкая	180/5			Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9		
	Чай (с сахаром).	180/10			Щи из свежей капусты с картофелем (без томата)	200		
					Котлеты из говядины без хлеба	40		
Неделя 1 день 6					Рагу из овощей..	150	Чай с сахаром	200/11
					Напиток из апельсинов.	180		
					Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9		
Неделя 1 день 7							Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9

	Завтрак (гр.)		Второй завтрак (гр.)		Обед (гр.)		Уплотненный полдник (гр.)	
Неделя 2 день 6	Хлебцы с маслом сливочным	9/5	Напиток из шиповника.	100	Суп картофельный с зеленью укропа	200/1	Рыба тушеная с овощами (без томата)	80
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/5			Шницель из индейки (без хлеба и сухарей)	50	Пюре из картофеля	130
	Чай с молоком	180/10			Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	200
					Напиток клюквенный школьный.	180	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
Неделя 2 день 7	Хлебцы с маслом сливочным	9/5	Напиток из лимонов свежих.	100	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9		
	Салат из моркови с сахаром.	40			Суп полевой с укропом	200/1	Икра кабачковая.	50
	Каша кукурузная молочная жидкая	200/5			Филе индейки тушеное с овощами (без томата).	175	Рис отварной с овощами.	150
	Чай (с сахаром).	180/10			Компот из сухофруктов	180	Чай со смородиной	200
Неделя 2 день 8	Хлебцы с сыром и маслом сливочным	9/5/10	Напиток из чёрной смородины.	100	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
	Каша Дружба молочная жидкая	200/5			Суп картофельный с зеленью укропа	200/1	Филе индейки отварное.	50
	Чай с молоком	180/10			Сердце тушеное с овощами (без томата)	60	Капуста тушеная белокочанная (без томатной пасты, муки)	150
					Каша пшенная рассыпчатая с овощами	150	Напиток из апельсинов	180
Неделя 2 день 9	Хлебцы с маслом сливочным	9/5	Молоко кипяченое..	100	Напиток из шиповника.	180	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
	Каша пшённая молочная жидкая с маслом	200/5			Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9		
	Чай (с сахаром).	180/10			Борщ из свежей капусты с картофелем (без томата)	200	Жаркое по-домашнему из индейки (без томата)	175
					Плов из мяса индейки(без томата)	200	Кисель фруктово-ягодный.	200
Неделя 2 день 10	Хлебцы с маслом сливочным	9/5	Напиток кисломолочный Снежок.	100	Напиток клюквенный школьный	180	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
	Кукуруза консервированная (порционно)	20			Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9		
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5			Рассольник Ленинградский с рисом и укропом	200/1	Голубцы Ленивые из говядины	120
	Чай с молоком	180/10			Тефтели мясные паровые без муки	60	Кисель из натурального сока	200
					Каша гречневая вязкая, свекла отварная порционно	130/30	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
					Компот из изюма	180		
					Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9		