

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «Комбинат школьного питания»

Промышленного района

Т. Н. Аврискина

«09» сентября 2023 г.



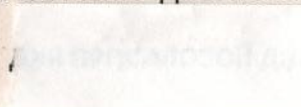
«СОГЛАСОВАНО»

Заведующая МБДОУ «

«11» 09 2023 г.



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ДНЕВНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ (код №164)



ДИАГНОЗ: РЕЦИДИВИРУЮЩИЙ ОБСТРУКТИВНЫЙ БРОНХИТ, АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ, ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

Исключить: продукты содержащие глютен , БКМ

(ЗАВТРАК, ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ОБЕД, УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК)

Согласовано с родителями

Ольга Григорьевна

«11» 09. 2023 г.

от

согласна

Примечание: меню разработано в соответствии со сборником рецептов блюд и кулинарных изделий

для питания дошкольников (М. П. Могильный 2012 г.; 2017 г.; методические рекомендации МР 2.4.0162-19) на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Режим	Завтрак (гр.)		Второй завтрак (гр.)		Обед (гр.)		Уплотненный полдник (гр.)	
Неделя 1 день 1	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	150	Сок фруктовый..	100	Суп картофельный с зеленью укропа	200/1	Котлеты "Любительские" рыбные (без молока и хлеба)	80
	Чай с сахаром	180/10			Плов из птицы с огурцом консервированным.	200	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	130
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Компот из сухофруктов	180	Кисель фруктово-ягодный	180
					Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
Неделя 1 день 2	Каша кукурузная на воде с маслом подсолнечным	200	Сок фруктовый..	100	Суп овощной на бульоне с укропом.	200/1	Капуста тушёная белокочанная	150
	Чай (с сахаром).	180/10			Кнели куриные с маслом подсолнечным	60	Напиток клюквенный школьный.	180
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Картофель отварной (без масла)	150	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
					Напиток из шиповника.	180	Яблоки свежие нарезка.	100
Неделя 1 День 3	Кабачковая икра	45	Напиток из вишни.	100	Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой с укропом	200/1	Рыба тушёная с овощами и томатом	80
	Омлет на воде с маслом растительным	100			Тефтели мясные	40	Рис отварной с подсолнечным маслом.	150
	Чай с яблоками и с сахаром	200/9/7			Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным и огурцом свежим	130/20	Кисель из натурального сока	200
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Напиток из лимонов свежих	180	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
Неделя 1 день 4	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	200	Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный).	100	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Яблоки свежие нарезка.	100
	Чай (с сахаром)	180/10			Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой с укропом	15/200/1	Филе куриное отварное.	50
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Шницель из птицы (без хлеба и молока)	50	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	130
					Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	Напиток из вишни	200
Неделя 1 день 5	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	200	Компот из яблок свежих	100	Компот из сухофруктов	180	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
	Чай (с сахаром).	180/10			Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Яблоки свежие нарезка.	100
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Щи из свежей капусты с картофелем.	200	Голубцы Ленивые из птицы	150
					Котлеты из говядины без хлеба	40	Чай со смородиной	200
					Рагу из овощей..	150	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
					Напиток из апельсинов.	180	Яблоки свежие нарезка.	100
					Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9		

Режим	Завтрак (гр.)		Второй завтрак (гр.)		Обед (гр.)		Уплотненный полдник (гр.)	
Неделя 2 день 6	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	200	Напиток из шиповника.	100	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	200/1	Ёжики Морские из рыбы.	60
	Чай (с сахаром)	180/10			Шницель из птицы (без хлеба и молока)	50	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным	150
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным, томатом свежим	130/20	Кисель фруктово-ягодный.	200
					Напиток клюквенный школьный.	180	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
Неделя 2 день 7			Напиток из лимонов свежих.	100	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Яблоки свежие нарезка.	100
	Салат из моркови с сахаром.	40			Суп полевой на бульоне с укропом	200/1	Икра кабачковая.	50
	Каша кукурузная на воде с маслом растительным	150			Филе птицы тушеное с овощами	175	Рис отварной с овощами.	150
	Чай (с сахаром)	180/10			Компот из сухофруктов	180	Чай со смородиной	200
Неделя 2 день 8	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Напиток из чёрной смородины.	100	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
	Каша гречневая вязкая с маслом подсолнечным и икрой кабачковой.	180			Суп картофельный с зеленью.	12,5/200/1	Яблоки свежие нарезка.	100
	Чай (с сахаром)	180/10			Кнели куриные с маслом подсолнечным	60	Филе куриное отварное.	50
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Капуста тушёная (без муки)	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130
Неделя 2 день 9			Напиток из вишни .	100	Напиток из шиповника.	180	Напиток из апельсинов.	200
	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	200			Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
	Чай (с сахаром).	180/10			Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне .	200	Яблоки свежие нарезка.	100
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Плов из птицы с огурцом консервированным.	200	Котлеты рубленные из птицы без хлеба и без молока	50
Неделя 2 день 10			Сок фруктовый..	100	Напиток клюквенный школьный	180	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	130
	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	150			Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Кисель из натурального сока	200
	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9			Суп картофельный с зеленью.	200/1	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
	Чай (с сахаром)	180/10			Тефтели мясные паровые без муки	60	Яблоки свежие нарезка.	100
Неделя 2 день 10			Сок фруктовый..	100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	Филе куриное тушёное с овощами	175
					Компот из изюма	180	Напиток из вишни .	180
					Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9	Хлебцы хрустящие (без глютена) в ассортименте	9
							Яблоки свежие нарезка.	100

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «Комбинат школьного питания»
Промышленного района
Т. Н. Аврискина
«24» 04 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующая МБДОУ «Ри»



«25» апреля 2023 г.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ДНЕВНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ (код №187)

ДИАГНОЗ: АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ, ПЕРСИСТИРУЮЩЕЕ ТЕЧЕНИЕ

Исключить: БКМ, говядину.

(ЗАВТРАК, ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК, УЖИН)

Согласовано с родителями

«24» 04, 2023 г.

Примечание: меню разработано в соответствии со сборником рецептов блюд и кулинарных изделий для питания дошкольников (М. П. Могильный 2012 г.; 2017 г.; методические рекомендации МР 2.4.0162-19) на основании СанПин 2.3/2.4.3590-20